

# Modalita' preparazione esame Spermiogramma



Il liquido seminale deve essere raccolto in un contenitore sterile. Per una corretta esecuzione dell'esame è necessario mantenere un periodo di **astinenza di 3 – 5 giorni** (periodi di astinenza maggiori o minori rendono poco significativo l'esame). La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo questo procedimento:

- lavare accuratamente la regione genitale. Alcune creme possono alterare la motilità degli spermatozoi e quindi diminuire la loro capacità fecondante;
- raccogliere il liquido seminale tramite masturbazione;
- raccogliere l'intero campione di eiaculato;
- chiudere accuratamente il contenitore e trasportare il campione in condizioni idonee di temperatura (in una tasca vicino al proprio corpo);
- consegnare il liquido seminale al laboratorio entro 30 minuti dalla raccolta.

**La preparazione e la raccolta del campione sono fondamentali per un corretto esito.  
Il campione deve essere consegnato al laboratorio dalle 8:00 e non oltre le 10:30**

ESEMPIO\*:

**Domenica:** ultima eiaculazione

**Lunedì:** I° giorno astinenza, prestazione non eseguibile

**Martedì:** II° giorno di astinenza, prestazione non eseguibile

**Mercoledì:** III° gg di astinenza, prestazione eseguibile

**Giovedì:** IV° gg di astinenza, prestazione eseguibile

**Venerdì:** V° gg di astinenza, prestazione eseguibile

**Sabato:** prestazione non eseguibile (perché siamo in sesta giornata di astinenza)

*Il conteggio dei giorni può avvenire a partire da qualsiasi giorno della settimana tenendo conto che gli spermiogrammi non si eseguono il sabato e la domenica*